POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti

POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: CKZ Zdravstveni dom Slovenj Gradec

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitve zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Izdajatelj: Zdravstveni dom Slovenj Gradec

Kraj in leto izdaje: Slovenj Gradec, 2025

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

Spoštovani bralci in bralke,

z veseljem vas pozdravljam ob izdaji publikacije POVEZANI ZA ZDRAVJE, ki prinaša dragocene informacije za varovanje in krepitev zdravja v naši lokalni skupnosti. V zdravstvenem domu Slovenj Gradec se zavedamo, da je zdravje naše največje bogastvo. Prav zato si skupaj s partnerji, organizacijami in posamezniki prizadevamo ustvarjati okolje, v katerem je skrb za zdravje posameznika in skupnosti vsakodnevna praksa, ne zgolj občasna naloga.

Sodobni zdravstveni izzivi zahtevajo povezano, vključujočo in celostno obravnavo. Le z dobrim poznavanjem svojih pravic, možnosti ter razpoložljivih virov pomoči lahko vsak posameznik postane aktiven soustvarjalec svojega zdravja. Prav ta priročnik je plod sodelovanja številnih deležnikov, ki delujejo na področju zdravstva, sociale, izobraževanja, varnosti, prostovoljstva in podpore. Vsak izmed njih s svojo prisotnostjo, strokovnostjo in predanostjo pomembno prispeva k temu, da je naša skupnost zdrava, varna in vključujoča.

Posebej bi želela poudariti pomen povezovanja med ljudmi, med institucijami in med znanjem ter prakso. Vsaka informacija, ki jo najdete v tem gradivu, je pomemben košček v mozaiku podpore prebivalcem vseh starosti. Ne gre le za zbirko kontaktov, temveč za zemljevid, ki usmerja k zdravemu, varnemu in dostojanstvenemu življenju.

Zato vas vabim, da priročnik ne le prelistate, temveč ga uporabite, delite in dopolnite z vašimi izkušnjami. Vaše zdravje je tudi naša skrb, povezani za zdravje namreč nismo le z besedami, temveč z dejanji.

V imenu Zdravstvenega doma Slovenj Gradec ter v svojem imenu se zahvaljujem vsem, ki prispevate k bolj zdravi skupnosti.

S spoštovanjem,

Direktorica Zdravstvenega doma Slovenj Gradec

Marjeta Vaupot, mag.posl.ved

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU 5

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI 5

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE 5

E-ZDRAVJE 7

PACIENTOVE PRAVICE 8

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC 8

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA 9

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC 9

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA 10

PROGRAM ZDAJ 10

PROGRAM SKUPAJ ZA ZDRAVJE 11

PROGRAM MIRA 12

KLJUČNA NAČELA: 12

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE SLADKORNE BOLEZNI 13

DRŽAVNI PROGRAM OBVLADOVANJA RAKA 14

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA 15

PROGRAM SVIT 15

PROGRAM DORA 16

PROGRAM ZORA 16

ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI 17

ZDRAVSTVENI DOM 17

CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA SLOVENJ GRADEC 18

PATRONAŽNO ZDRAVSTVENO VARSTVO ZDRAVSTVENEGA DOMA SLOVENJ GRADEC 20

CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV . 21

CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH 21

BOLNIŠNICA 23

LEKARNE 23

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI 24

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA SLOVENJ GRADEC 24

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA RAVNE NA KOROŠKEM 25

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA RAVNE NA KOROŠKEM 25

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA CELJE IN DRAVOGRAD 26

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE 27

CENTER ZA SOCIALNO DELO 27

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE 28

POLICIJA 29

GASILSTVO 30

CIVILNA ZAŠČITA 31

VEČGENERACIJSKI CENTER 32

CENTER ANDEŠKI HRAM 33

CENTER ZA DRUŽINE 33

PUM-O PLUS – PROJEKTNO UČENJE MLAJŠIH ODRASLIH 34

DOM ZA STAREJŠE 35

POMOČ NA DOMU 36

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE (DPT) 37

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE 37

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE 38

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE 38

KOTIČKI ZA DOJENJE 39

RAZVOJNA AGENCIJA 41

KNJIŽNICA 41

KOMUNALNO PODJETJE 42
NEVLADNE ORGANIZACIJE 43
OBČINA 45
SEZNAM KONTAKTOV 46
POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI 46
ZDRAVSTVENA OSKRBA 48
SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ 49
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE 50
NEVLADNE ORGANIZACIJE 50
VIRI..... 53

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani Ministrstva za zdravje si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran Izvajalci zdravstvenih storitev omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je Zavod za zdravstveno zavarovanje (ZZZS), s svojimi območnimi enotami po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, knjižici Obvezno zdravstveno zavarovanje-informacije v lahkem branju in video vsebini Informacije v znakovnem jeziku.

Na voljo so tudi zloženke Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov, Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov in Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše ter informacije za brezposelne osebe.

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev. V zloženki Kartica zdravstvenega zavarovanja so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.

Vir: https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja (evropska kartica) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.

Vir: https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/

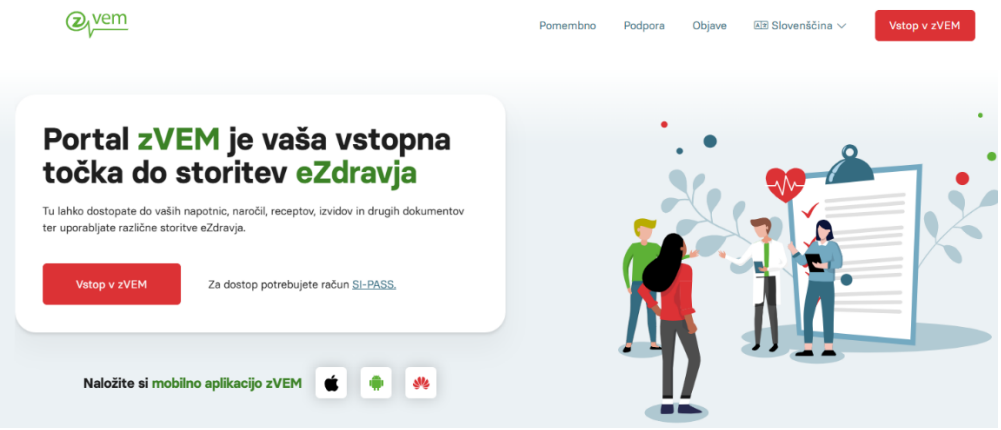
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.

Spletna stran eZdravje je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi portal zVEM. Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: https://zvem.ezdrav.si/portal/gost

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal eNaročanje. Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.

Vir: https://narocanje.ezdrav.si/

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa Zakon o pacientovih pravicah. Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi Zveza organizacij pacientov Slovenije.

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.

Zastopniki pacientovih pravic delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju Koroške so navedeni v poglavju Kontakti (stran 45)

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določba glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani informacijski pooblaščenec, kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva.

Program ZDAJ je namenjen novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom.

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so:

- rast in razvoj,
- način življenja in njegov vpliv na telesno, duševno in socialno zdravje,
- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb zastrupitev,
- medsebojno povezovanje.

Program ZDAJ prinaša kar nekaj konkretnih izboljšav:

- razvoj in nadgradnjo sodobnih preventivnih vsebin za otroke in mladostnike,
- omogoča fleksibilnost pri razvijanju novih pristopov in obravnav ter povečuje odzivnost na aktualne zdravstvene potrebe otrok,
- omogoča povezovanje vseh izvajalcev preventivnega zdravstvenega varstva za otroke in mladostnike na različnih ravneh v time, ki delujejo usklajeno in pristopajo sistematično k posamezniku in skupinam
- izpostavlja pomen delovanja diplomiranih medicinskih sester, psihologov, dietetikov in tudi kineziologov na področju vzgoje za zdravje,
- namenja posebno skrb nekaterim posebej ranljivim skupinam otrok in mladostnikov (priseljeni otroci, šolajoči se v tujini in nekateri drugi)
- ureja preventivno zdravstveno varstvo otrok registriranih športnikov in študentov.

Spletna stran Programa ZDAJ ponuja bogato knjižnico vsebin, novic in informacij za vse ciljne populacije.

Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje.

Univerzalno dostopen program se izvaja v ambulanti družinske medicine, na Centru za krepitev zdravja, skupinskih delavnicah in individualnih svetovanjih za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in krepitvi duševnega zdravja.

Glavni cilji programa so:

- zmanjšati zgodnjo umrljivost, obolevnost in invalidnost zaradi nekaterih najpogostejših kroničnih bolezni, kot so srčno-žilne bolezni, rak, sladkorna bolezen tipa 2, kronična obstruktivna pljučna bolezen, hipertenzija, debelost, depresija, idr.,
- odkrivati in obvladovati vedenjske, biološke in psihosocialne dejavnike tveganja,
- izboljšati duševno zdravje,
- opolnomočiti osebe pri skrbi za lastno zdravje in
- izboljšati kakovost življenja.

Za zagotavljanje uspešnosti pri doseganju tako pomembnih sprememb v družbi, se program osredotoča na:

- zgodnje odkrivanje oseb s prisotnimi dejavniki tveganja za kronične bolezni,
- zagotavljanje strokovnih informacij, učenje veščin in nudenje podpore za dolgotrajno spremembo z zdravjem povezanega življenjskega sloga, opolnomočenje za življenje s kroničnimi boleznimi in krepitev duševnega zdravja ter
- vzpostavljanje mreže partnerjev iz lokalnega okolja, ki posameznika podpirajo pri vzdrževanju zdravega življenjskega sloga in samooskrbi kroničnih nenalezljivih bolezni.

Na spletni strani programa Skupaj za zdravje so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter kontakti vseh centrov v državi.

Program MIRA

Program MIRA je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja.

Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža centrov za duševno zdravje, v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.

Ključna načela:

- Celovitost ukrepanja
- Vključitev duševnega zdravja v vse politike
- Zmanjševanje neenakosti na področju duševnega zdravja
- Interdisciplinarnost
- Usklajevanje storitev s potrebami prebivalcev
- Razvoj in krepitev skupnostne obravnave in rehabilitacije
- Povečanje vključenosti uporabnikov in svojcev

Spletna stran programa MIRA ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

S sladkorno boleznijo pa ne živi samo tisti, ki je bolan, ampak tudi njegovi bližnji, prijatelji, sošolci, sodelavci. Sladkorne bolezni je povsod veliko.

Glavni cilji programa so:

- Krepiti zdravje prebivalstva
- Preprečiti oziroma odložiti sladkorno bolezen
- Zmanjšati zaplete in umrljivost zaradi sladkorne bolezni

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.

Glavni cilji programa je:

- Izboljšati kakovost življenja bolnikov z rakom s celostno rehabilitacijo in paliativno oskrbo.

Spletna stran državnega programa za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani Programa Svit so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru Centra za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Slovenj Gradec. Kontakti in urnik Svitove podpore so navedeni v poglavju Kontakti (stran 46).

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).

Program DORA

DORA
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAM ZA RAKA DOJK

Program DORA je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljene ženske, stare od 50 do 69 let, s prebivališčem v Sloveniji.

Na spletni strani programa DORA so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Kontaktni center DORA 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).

Program ZORA

20 let Zora
Državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (brisom materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljene ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani programa ZORA so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Kontakti ginekologov na našem območju so objavljeni na strani https://www.zd-sg.si/dispanzer-za-zenske/.

ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju Kontakti na straneh 44-48.

ZDRAVSTVENI DOM

ZDRAVSTVENI DOM SLOVENJ GRADEC

Zdravstveni dom Slovenj Gradec je javni zavod, ki deluje na območju Mestne Občine Slovenj Gradec in Občine Mislinja. Opravlja zdravstveno dejavnost na primarni ravni in sicer osnovno zdravstveno dejavnost, specialistično ambulantno dejavnost in zobozdravstveno dejavnost.

Zdravstveni dom izvaja svojo dejavnost na dveh lokacijah:

- Zdravstveni dom Slovenj Gradec *(Partizanska pot 16, 2380 Slovenj Gradec),*
- Zdravstvena Postaja Mislinja *(Šolska cesta 55, 2382 Mislinja).*

Za več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih obiščite uradno spletno stran Zdravstvenega doma Slovenj Gradec: *https://www.zd-sg.si*.

Zavod je prisoten tudi na družbenih omrežjih **Facebook** in **Instagram**, kjer redno objavlja aktualne novice in obvestila za paciente.

Center za krepitev zdravja Slovenj Gradec

CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA KOROŠKA

V centrih za krepitev zdravja so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Centri za krepitev zdravja ponuja širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V Centru za krepitev zdravja Slovenj Gradec, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- v obporodnem obdobju (Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti),
- za otroke, mladostnike in njihove starše (Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, katerega del je tudi sodelovanje s programom Projektno učenje mlajših odraslih (PUM-O), Vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, Obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše (družinska obravnava za zdrav življenjski slog), Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),
- za odrasle (preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitve (duševnega) zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle),
- v lokalnih skupnostih (predavanja, delavnice, testiranja, dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih in šolah, nevladnih organizacijah ipd.)

Promocijo zdravja v lokalni skupnosti izvajamo na naslednjih lokacijah:

- Center Andeški hram *(Glavni trg 28a, 2380 Slovenj Gradec),*
- Društvo upokojencev Mislinja *(Šentlenart 34, 2382 Mislinja),*
- Poslovni center Lopan Mislinja *(Šolska cesta 55, 2382 Mislinja),*
- VGC+ Sobivanje Generacij *(Šolska ulica 10a, 2380 Slovenj Gradec),*
- Prostori Rdeči križ Pameče (Pameče 60, 2380 Slovenj Gradec)

- Knjižnica Ksaverja Meška Slovenj Gradec *(Ronkova ulica 4, 2380 Slovenj Gradec),*
- Dnevni center *(Celjska ulica 2, 2380 Slovenj Gradec),*
- Ozara d.o.o. *(Lepa pot 4, 2380 Slovenj Gradec),*
- Slokva, zavod za razvoj neizkoriščenih potencialov *(Podgorska cesta 2, 2383 Slovenj Gradec),*
- VDC Slovenj Gradec *(Prešernova ulica 3b, 2380 Slovenj Gradec),*
- PUM-O Plus Slovenj Gradec *(Celjska cesta 22, 2380 Slovenj Gradec),*
- Zavod za osebno asistenco slovenj Gradec *(Ronkova ulica 4, 2380 Slovenj Gradec),*
- Mestna Občina Slovenj Gradec *(Šolska ulica 5, 2380 Slovenj Gradec),*
- PGD Šmartno pri Slovenj Gradcu *(Šmartno pri Slovenj Gradcu 70, 2383 Šmartno pri Slovenj Gradcu).*
- Župnija Podgorje pri Slovenj Gradcu *(Podgorje 30, 2381 Podgorje pri Slovenj Gradcu),*
- Župnija Razbor pri Slovenj Gradcu *(Zgornji razbor 9, 2381 Podgorje pri Slovenj Gradcu).*

Na spletni strani programa Skupaj za zdravje so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v e-gradivih. Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

Na spletni strani Centra za krepitev zdravja Slovenj Gradec so dostopne podrobne informacije o strokovnjakih, ki so vam na voljo, aktivnostih, ki jih izvajajo, urnikih in lokacijah izvajanja dejavnosti, ter načinih, kako stopiti v stik z njimi *https://www.krepimozdravje.si*.

Center je aktiven tudi na družbenih omrežjih Facebook in Instagram, kjer redno objavlja aktualne vsebine, vabila na dogodke in nasvete za bolj zdravo življenje.

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Slovenj Gradec

Patronažno varstvo omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnikih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja.

Za več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih obiščite spletno stran Zdravstvenega doma Slovenj Gradec: *https://www.zd-sg.si/*.

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi osebni izbrani zdravnik otroka, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.

Otroci, mladostniki in njihovi starši se v našem okolju lahko obrnejo na:

- **Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov**
  Zdravstveni dom Ravne na Koroškem, Zdravstvena postaja Prevalje *(Trg 58a, 2391 Prevalje), zdravstveni.dom@zd-ravne.si,*
- **Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov**
  Zdravstveni dom Velenje *(Vodnikova cesta 1, Velenje), https://zd-velenje.si/.*

Center za duševno zdravje odraslih

V Centru za duševno zdravje odraslih lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožujoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.

Odrasli se v našem okolju lahko obrnejo na:

- **Center za duševno zdravje odraslih**
  Zdravstveni dom Ravne na Koroškem *(Trg 58a, 2391 Prevalje)*, *zdravstveni.dom@zd-ravne.si*,
- **Center za duševno zdravje odraslih**
  Zdravstveni dom Velenje *(Vodnikova cesta 1, 3320 Velenje), https://zd-velenje.si/.*

BOLNIŠNICA

SPLOŠNA BOLNIŠNICA SLOVENJ GRADEC

Splošna bolnišnica Slovenj Gradec zagotavlja kakovostno sekundarno bolnišnično ter specialistično ambulantno oskrbo prebivalcem Koroške in Savinjsko-Šaleške regije. V okviru bolnišnice delujejo številni oddelki in enote, med njimi: interna medicina, kirurgija, ginekologija in porodništvo, pediatrija, ortopedija, urologija, enota intenzivne nege, radiologija, dializa, mikrobiologija, patologija ter druge podporne in specialistične službe. Več informacij najdete na spletni strani bolnišnice *https://www.sb-sg.si.*

LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o mreži lekarn v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

V Mestni občini Slovenj Gradec delujeta dve lekarni:

- **Lekarna Slovenj Gradec-dežurna lekarna** *(Glavni trg 28, 2380 Slovenj Gradec), lekarna.sg@koroskalekarna.si,*
- **Lekarna KTC** (Ronkova ulica 4, *Glavni trg 28, 2380 Slovenj Gradec), lekarna.ktc@koroskalekarna.si*.

V občini Mislinja deluje ena lekarna:

- **Lekarniška podružnica Mislinja** (Šolska cesta 55, *2380 Slovenj Gradec)*, *lekarna.mislinja@koroskalekarna.si*.

Farmacevt svetovalec/Ambulanta farmacevta svetovalca

Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki Kdo je farmacevt svetovalec?

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

Za podroben seznam vseh zasebnih izvajalcev zdravstvene dejavnosti v Mestni občini Slovenj Gradec in Občini Mislinja, ki imajo sklenjeno pogodbo z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS), obiščite uradno spletno stran ZZZS: *https://www.zzzs.si/*.

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA SLOVENJ GRADEC

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške,…).

Za območje občine Slovenj Gradec je pristojna izpostava Slovenj Gradec.

Kontaktni podatki:

Naslov: Partizanska pot 16A, 2380 Slovenj Gradec

E-pošta: OERV@zzzs.si

Za dodatne informacije je na voljo tudi Kontaktni center ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA Ravne na Koroškem

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

Območna enota Ravne na Koroškem

Slovenj Gradec spada pod območno enoto NIJZ Ravne na Koroškem. Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani: https://nijz.si/regije/obmocna-enota-ravne-na-koroskem/

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA Ravne na Koroškem

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij**,** ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu**.** V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

Območna enota Ravne na Koroškem

Slovenj Gradec spada pod območno enoto NIJZ Ravne na Koroškem. Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani: https://www.nlzoh.si/contacts-and-locations/?utm_source=chatgpt.com#RavnenaKoroskem

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA Celje in Dravograd

Na Zdravstvenem inšpektoratu za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrač,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z živili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter živil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; živil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Celje in Dravograd

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz

evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvzemajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.

Več informacij o zdravstvenemu inšpektoratu Celje in Dravograd najdete na njihovi spletni strani: https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-celje-in-dravograd/

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**

  - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
  - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
  - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
  - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
  - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani Delovna področja centrov za socialno delo so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

Knjižica Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Območni center za socialno delo

Center za socialno delo Koroška svojo dejavnost izvaja na sedežu v Slovenj Gradcu ter na enotah Dravograd, Radlje ob Dravi in Ravne na Koroškem.
CSD Koroška izvaja tudi naloge regijskega značaja, socialno varstvene storitve...
Vsebuje tudi Krizni center za otroke in mladostnike, ki je dosegljiv 24ur/dan.
Podrobnejše informacije in kontakti so dostopni tudi na uradni spletni strani: https://www.csd-slovenije.si/csd-koroska/

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karierne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.

Več o denarnem nadomestilu si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja:**

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Območna služba, uradi za delo
Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje v Slovenj Gradcu deluje preko Območne službe Velenje, ki pokriva območja Velenje, Mozirje, Dravograd, Ravne na Koroške in Radlje ob Dravi.
Ta služba nudi podporo iskalcem zaposlitve, svetovanje, pomoč pri vključevanju v programe usposabljanja ter informacije o prostih delovnih mestih.
Več informacij je na voljo na: https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/obmocne-sluzbe-zavoda/

POLICIJA

Poslanstvo policije je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.

Na spletni strani Policije se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.

Policijska uprava Celje

Policijska uprava Celje ena izmed 8 policijskih uprav v Sloveniji, ki deluje v okviru Generalne policijske uprave. Njeno območje obsega 12 upravnih enot, znotraj katerih je 45 občin, sedež uprave pa se nahaja v Celju.

Kontaktni podatki:

Naslov: Ljubljanska cesta 12, 3000 Celje

Telefon: 03 542 62 00

E- pošta: puce@policija.si

Policijska postaja Slovenj Gradec

Kontaktni podatki:

Naslov: Francetova ulica 9, 2380 Slovenj Gradec

Telefon: (02) 872 54 00

E- pošta: pp_slovenj_gradec.puce@policija.si

Območje: Mestna občina Slovenj Gradec in občina Mislinja

GASILSTVO

Naloge gasilstva opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.

GASILSKI ENOTI MISLINJSKE DOLINE:
Gasilska enota Slovenj Grade:
Mestna občina Slovenj Gradec ima 11 prostovoljnih gasilskih društev ter eno profesionalno gasilko enoto PIGD Slovenj Gradec

PGD Slovenj Gradec je osrednja enota MO Slovenj Gradec IV. kategorije.
Je tudi gasilska enota širšega pomena (GEŠP): opravlja naloge reševanja

prometnih in drugih tehničnih nesreč ter naloge reševanja nesreč z nevarnimi snovmi v MO Slovenj Gradec in Občini Mislinja.

Za več informacij obiščite spletno stran:

https://www.pgd-slovenjgradec.si/domov/

Kontakti podatki:

Naslov: Kidričeva ulica 3, 2380 Slovenj Gradec

E- pošta: info@pgd-slovenjgradec.si

GASILSKA ENOTA MISLINJA:

V občini Mislinja ima gasilstvo bogato tradiciji.

V gasilskem poveljstvo občine Mislinja delujejo tri prostovoljna gasilska društva : PGD Mislinja, PGD Dolič–Šentflorjan, PGD Dovže.

Kontaktni podatki:

Naslov: Gozdarska cesta 9, 2382 Mislinja

Telefon: (02) 885 62 77

E-pošta: pgdmislinja1903@gmail.com

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani (Gasilske brigade Koper in spletne strani) Gasilske zveza Slovenije.

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe Civilne zaščite se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državljanske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi.

VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.

Lokalni večgeneracijski center + (Sobivanje Generacij) Koroške

Projekt VGC+ je namenjen izvajanju preventivnih programov za krepitev znanj, veščin in socialne vključenosti ranljivih skupin v koroški regiji. Z različnimi vsebinami in dejavnostmi projekt spodbuja druženje, učenje ter skupnostno sodelovanje v osrednjem prostoru. Cilj je izboljšati kakovost življenja ter preprečiti socialno izključenost in revščino med 5.300 vključenimi posamezniki iz ciljnih skupin, kot so družine z nizkim socialno-ekonomskim statusom, otroci, mladi, starejši, osebe s posebnimi potrebami, migranti, enostarševske družine in invalidi. Projekt poteka v 7 občinah in vključuje 30 prostovoljcev letno.

Kontaktni podatki:

Naslov: Šolska ulica 10a
2380 Slovenj Gradec

Telefon: 070 699 133

E-mail: vgcplus@mocis.si

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran: www.mocis.si/vecgeneracijski-center-plus-sobivanje-generacij

CENTER ANDEŠKI HRAM

Lokalni center

Center Andeški hram ponuja varen in dostopen prostor, namenjen neformalnemu druženju, sodelovanju, prenosu znanja in aktivnemu učenju v vseh življenjskih obdobjih. Skozi pestre aktivnosti in vsebine omogoča socialno vključevanje vseh generacij v skupnosti ter gradi solidarnost, razumevanje in medsebojno pomoč.

Kontaktni podatki:

Naslov: Glavni trg 28a
2380 Slovenj Gradec

Telefon: 082 051 264

E-mail: centerAH@mocis.si

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran:
https://www.mocis.si/centerAH

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.

Lokalni center za družine

Center za družine Koroška ponuja prostor za medgeneracijsko druženje, podporo pri usklajevanju družinskega in poklicnega življenja, krepitev medsebojnih odnosov in starševskih kompetenc, izmenjavo dobrih praks ter počitniško varstvo otrok. Vabijo otroke, mladostnike, starše in celotne družine, da se pridružijo na raznolikih druženjih, predavanjih, delavnicah, svetovanjih in drugih aktivnostih. Center za družine ponuja kakovostne vsebine, ki jih izvaja strokovno usposobljena ekipa z željo po soustvarjanju prijaznega in podpornega okolja za vse generacije.

Kontaktni podatki:

Naslov: Glavni trg 29
2380 Slovenj Gradec

Telefon: 070 500 608

E-pošta: centerzadruzine@mocis.si

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran: https://www.mocis.si/center-za-druzine/

PUM-O Plus – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 29 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.

Informacije o PUM-O Plus in izvajalcih programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje

Kdo se lahko vključi?

V PUM-O Plus se lahko vključiš, če si star najmanj 15 let in mlajši od 29 let,

pri tem pa:

- si opustil šolanje in si pri nas prijavljen med brezposelnimi ali
- si v šoli in pri nas prijavljen med drugimi iskalci zaposlitve, pa razmišljaš o opustitvi šolanja.

Kako se vključiš?

A. Si že prijavljen med brezposelnimi ali iskalci zaposlitve …

Najprej se oglasiš pri osebnem svetovalcu na našem uradu za delo, kjer si prijavljen. Tako lahko urediš vse potrebno za vključitev v program.

B. Še nisi prijavljen med brezposelnimi ali iskalci zaposlitve …

Najprej se oglasiš pri izvajalcu PUM-A Plus na svojem območju. Z njegovo pomočjo lahko urediš vse potrebno za vključitev v program.

Kaj program nudi?

• Pomoč pri učenju in dokončanju šole.

• Osebnostni in karierni razvoj.
• Psihosocialna podpora.
• Stik z delodajalci.
• Aktivno preživljanje prostega časa (delavnice, šport, izleti).
• Pridobivanje kompetenc za trajnostno zaposljivost.

Trajanje in urnik: Do 10 mesecev, od ponedeljka do petka, 7.00–15.00 (prilagodljivo posamezniku)

Kje?

PUM-O+ Slovenj Gradec

Celjska cesta 22
MOCIS, Center za izobraževanje odraslih
pumosg@mocis.si

051 224 052

Kontaktna oseba: damjana.kotnik@mocis.si

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.

Na spletni strani Domovi za starejše je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

Koroški dom starostnikov – PE Slovenj Gradec

Opis:
Javni socialnovarstveni zavod za institucionalno in dnevno varstvo starejših. Sodoben dom zgrajen leta 2008 nudi 92 mest v enoposteljnih in dvoposteljnih sobah, prilagojenih različnim stopnjam oskrbe.

Lokacija: Celjska cesta 24, 2380 Slovenj Gradec

Ponuja:
• Zdravstveno in socialno oskrbo 24/7
• Dnevni center, fizioterapija, ambulanta, knjižnica, frizerski salon
• Varovana enota za osebe z demenco

• Organizirane dejavnosti (branje, praznovanja, kultura, pevski zbor, prostovoljstvo)
• Projekti: *Ključna oseba*, *Odziv*, *PE-TV*, *Senior*

Dodatne storitve za zunanje uporabnike:
• Dostava kosil na dom vse dni v letu
• Frizerske storitve
• Pomoč na domu

Kontakt:

Centrala: 02 88 46 435 | Vodja PE: 041 615 218
marjana.kamnik@kor-dom.si | 041 360 806

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani Pomoč na domu so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah, s kontakti in cenami.

Pomoč na domu – Slovenj Gradec

Socialna oskrba na domu, ki jo izvaja **Koroški dom starostnikov – PE Slovenj Gradec**, je namenjena starejšim, invalidom, kronično bolnim in drugim, ki zaradi starosti ali bolezni ne morejo več samostojno skrbeti zase, njiovi svojci pa jim ne morejo zagotoviti potrebne pomoči.

Storitev vključuje:

- **Pomoč pri vsakodnevnih opravilih** (umivanje, oblačenje, hranjenje),
- **Gospodinjsko pomoč** (priprava hrane, čiščenje, postiljanje),
- **Pomoč pri ohranjanju socialnih stikov** (spremljanje, informiranje ustanov, povezovanje z okoljem).

Upravičenec mora potrebovati vsaj dve opravili iz različnih sklopov. Storitev traja **do 4 ure dnevno oz. do 20 ur tedensko**.

Postopek vključuje ugotavljanje upravičenosti, sklenitev dogovora in izvajanje storitve na domu. **Cena storitve znaša 6,07 € na uro**, možna pa je delna ali popolna oprostitev plačila glede na materialni položaj.

Izvajalec: Koroški dom starostnikov – PE Slovenj Gradec
mirjam.kotnik@kor-dom.si | 02 87 23 389
info-sg@kor-dom.si

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE (DPT)

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco ter njihovim svojcem oziroma skrbnikom. Namenjena je tudi vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik z osebami z demenco. Cilj točke je ustvariti okolje, kjer se osebe z demenco počutijo varne, razumljene in sprejete, hkrati pa DPT nudijo podporo in potrebne informacije. Na območju našega lokalnega okolja so demenci prijazne točke vzpostavljene v Koroškem domu starostnikov PE Slovenj Gradec, trgovini Lidl Slovenj Gradec ter v Zdravstvenemu domu Slovenj Gradec.

Na spletni strani http://www.spomincica.si je objavljen seznam po regijah oz. zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

Spominčica – Alzheimer Slovenija – Nacionalno strokovno združenje za pomoč pri demenci, katerega primarni namen in cilj je zagotavljanje strokovne in učinkovite pomoči osebam z demenco, njihovim svojcem ter skrbnikom. Spominčica obvešča širšo javnost o svojem delu z objavljanjem člankov v strokovnem, periodičnem ali dnevnem tisku in preko socialnih omrežij.

V Združenju Spominčica so strokovni delavci dosegljivi vsak delavnik med 9. in 17. uro na telefonski številki 059 305 555.

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravice do sodnega varstva socialno ogroženim osebam, katerim materialni položaj ne omogoča plačila sodnih stroškov ter stroškov odvetnika. Pravice omogočajo, da lahko upravičenci zaprosijo za celotno ali delno kritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka. Dodelitev brezplačne pravne pomoči se presoja glede na vašo finančno situacijo in vsebino vaše zadeve oziroma postopka.

Natisnjeno in izpolnjeno vlogo z dodanimi prilogami, pošljete po pošti na naslov sodišča ali oddate osebno na vložišču okrožnega, delovnega (in socialnega) ali upravnega sodišča vsak delavni od 8.00 do 16.00. Če imate težave pri izpolnjevanju, vam bodo zaposleni v Službi za brezplačno pravno pomoč pomagali pravilno izpolniti celotno vlogo.

Služba za brezplačno pravno pomoč v našem okolju se nahaja na Okrožnem sodišču v Slovenj Gradcu na Kidričeva 1.

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE

Zavetišče deluje kot stanovanjska nastanitvena enota z nočnim dežurstvom, kjer je na razpolago devet nastanitvenih kapacitet in dve nastanitvi v bivalni enoti. Prednost imajo občani Mestne občine Slovenj Gradec. Za sprejem v zavetišče morajo bodoči uporabniki izpolnjevati pogoje za sprejem, tako starostne in bivanjske pogoje, njihovo zdravstveno stanje in minimalni dohodek, ki je osnova za sprejem.

V zavetišču za brezdomce se uporabnikom zagotavlja vsa pomoč in podpora, ki jo potrebujejo za dostojno življenje. Večina uporabnikov je pripravljena na sodelovanje in aktivno prispevajo vsak svoj delež k delovanju zavetišča – vsak po svojih interesih in zmožnostih. Za uporabnike se izvajajo tudi redne dnevne aktivnosti kot so sprehodi in pohodi ter občasne glasbene, kuharske ter umetnostne dejavnosti. Organiziramo tudi dnevne izlete in druženja z ostalimi organizacijami ter zavetišči v Sloveniji.

Prostori zavetišča se v Slovenj Gradcu nahajajo na Francetovi 11 v prostorih stare policijske postaje.

KONTAKTNI PODATKI:

Marija Orešnik, strokovni delavec

02 88 46 288 ali 031 646 091

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo »Naj javno stranišče«, s katero osvešča javnost o pomenu urejenosti in dostopnosti javnih sanitarij. Na spletni strani www.najjavnostranisce.kvcb.si imate zemljevid vseh javnih sanitarij v Sloveniji.

Lokalne javne sanitarije v Slovenj Gradcu:

- **Glavno avtobusno postajališče:**

Naslov: Pohorska cesta 15

Odprto: od ponedeljka do petke: 6.00 – 20.00

Sobota in nedelja: 6.30 – 20.00

Dostopno vsem.

- **Park herojev:**

Naslov: Vorančev trg

Odprto: od ponedeljka do petka: 6.30 – 19.30

Sobota in nedelja: 6.30 – 20.00

Dostopno vsem.

(Javne sanitarije so brezplačne za vse uporabnike.)

Lokalne previjalnice Slovenj Gradec:

- **Supernova Mercator Slovenj Gradec**

Naslov: Ronkova ulica 4

Odprto: od ponedeljka do sobote: 8.00 – 21.00

V nakupovalnem centru najdete previjalnico v posebni sobi neposredno ob sanitarijah centra.

- **Center Andeški hram**

Naslov: Glavni trg 28a

Odprto: od ponedeljka do petka: 09.00 - 17.00

Lokalne javne sanitarije v Mislinji:

- **Poslovni center Lopan**

Naslov: Šolska cesta 55

Odprto: v času uradnih ur in obratovanja poslovnih ter družabnih prostorov v poslopju, običajno med delavniki od ponedeljka do petka

- **Športno-rekreacijski park Stari bajer**

Naslov: Gozdarska cesta 26

Odprto: od ponedeljka do nedelje: 08.00 – 20.00

KOTIČKI ZA DOJENJE

Kotiček za dojenje je prostor, kjer lahko mati varno in v miru podoji svojega otroka ali izbrizga mleko. Gre za posebej urejene prostore, ki omogočajo udobno in varno dojenje z ustrezno opremo, kot so stoli, mize, električne vtičnice in koši za smeti.

Leta 2022 je mestna občina Slovenj Gradec, skupaj z občino Mislinja, postala prvo mesto z nazivom Dojenju prijazno mesto. V mestnih parkih, pred Splošno bolnišnico Slovenj Gradec in pred Zdravstvenim domom Slovenj Gradec so postavljene klopce, ki služijo dojenju.

Prostor za dojenje Slovenj Gradec:

- **Zdravstveni dom Slovenj Gradec**

Naslov: Partizanska pot 16

Lokacija: Otroški dispanzer

Odprto: https://www.zd-sg.si/ (za dodatne informacije delovnega časa obiščite spletno stran)

- **Center Andeški hram**

Naslov: Glavni trg 28a

Odprto: od ponedeljka do petka: 09.00 - 17.00

- **Supernova Mercator Slovenj Gradec**

Naslov: Ronkova ulica 4

Odprto: od ponedeljka do sobote: 8.00 – 21.00

Prostor za dojenje Mislinja:

- **Turistično informacijski center Mislinja**

Naslov: Šentlenart 33

Odprto: www.mislinja.si (za dodatne informacije delovnega časa obiščite spletno stran)

RAZVOJNA AGENCIJA

RAZVOJNA AGENCIJA

RRA Koroška je organizacija, ki spodbuja razvoj na gospodarskem, socialnem, prostorskem in okoljskem področju. Ima pomembno vlogo kot regionalni koordinator razvoja. Povezuje tako občine kot podjetja, lokalno skupnost in mednarodne partnerje. Njena vloga v skupnosti je predvsem priprava in izvedba projektov ter finančnih instrumentov, spodbuja pa tudi razvoj infrastrukture, podjetništvo, trajnostne mobilnosti in turizem. Skrbi tudi za čezmejno sodelovanje, predvsem s sosednjo Avstrijo.

Kontakti:
Telefon: +386 (0)5 90 85 190
E-pošta: info@rra-koroska.si
Naslov: Meža 10, 2370 Dravograd
Uradna spletna stran: https://rra-koroska.si/

KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 splošnih knjižnic, ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditev, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, kotičke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje družinske pismenosti.

Lokalne knjižnice

- **KNJIŽNICA KSAVERJA MEŠKA**

Knjižnica Ksaverja Meška Slovenj Gradec ima bogato zgodovino, ki se začenja z ustanovitvijo Okrajne ljudske knjižnice leta 1949. V sedemdesetih letih je knjižnica pridobila namensko opremo in uvedla prost pristop do knjižničnega gradiva. Leta 1974 se je preimenovala v Knjižnico Ksaverja Meška, po pomembnem koroškem pisatelju in duhovniku.

Leta 1991 je postala samostojen javni zavod, kar je omogočilo večjo avtonomijo in razvoj, nekaj let kasneje pa se je preselila v sodobne in prostorne prostore v trgovsko-storitveni center Katica, kjer se nahaja še danes.

Poleg izposoje knjig in drugih gradiv ponuja splošna knjižnica tudi številne dejavnosti, kot so pravljične urice, predavanja, delavnice, razstave in digitalne storitve. V sodobnem času deluje tudi kot informacijsko, izobraževalno in družabno središče skupnosti.

Danes knjižnica deluje v štirih enotah: Slovenj Gradec, Mislinja, Pameče–Troblje in Podgorje.

Kontakti:

Telefon: 02 88 39 351
E-pošta: knjiznicasg@sg.sik.si
Naslov (sedež): Ronkova ulica 4, 2380 Slovenj Gradec
Uradna spletna stran: http://www.sg.sik.si

KOMUNALNO PODJETJE

Komunala Slovenj Gradec je javno podjetje, ki ponuja ključne komunalne storitve za občane. Prizadevajo si za visoko kakovost storitev in varno, spodbudno okoljem za zaposlene, ob sočasnem spoštovanju narave in skupnosti. Delujejo na področju Slovenj Gradca in Mislinje.

Kontakti:
Telefon: 02 88 120 20
E-pošta: info@komusg.si
Naslov (sedež): Pameče 177A, 2380 Slovenj Gradec
Uradna spletna stran: https://www.komusg.si/

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.

Spodaj so naštete nekatere nevladne organizacije oz. društva, ki delujejo v Mestni občini Slovenj Gradec ali Občini Mislinja.

Društvo upokojencev Slovenj Gradec oz. **Društvo upokojencev Mislinja** je prostovoljna organizacija, ki povezuje upokojence z namenom izboljšanja kakovosti njihovega življenja, spodbujanja aktivnosti in medsebojne povezanosti.

Društvo invalidov Slovenj Gradec oz. **Društvo invalidov Mislinja** je nevladna organizacija ki izvaja socialno-varstvene programe za ljudi z invalidnostjo. Ponuja rehabilitacijo, psihično podporo, usposabljanje, dnevne centre in kulturne dejavnosti.

Društvo diabetikov Slovenj Gradec vključuje osebe, neposredno ali posredno prizadete s sladkorno boleznijo, in osebe, ki se ukvarjajo z zdravljenjem sladkorne bolezni ali želijo pomagati osebam s sladkorno boleznijo.

Lions klub Slovenj Gradec je prostovoljno, nepridobitno društvo, ki deluje mednarodno prek Lions Clubs International in se posveča človekoljubnim dejavnostim, etičnim vrednotam, medsebojnemu razumevanju in podpori dobrodelnih projektov v lokalni skupnosti.

Raum AU (Kulturno društvo v javnem interesu), je nevladna organizacija, ki se zavzema za aktivno državljanstvo, neformalno izobraževanje, delavnice, simulacije in krepitev socialne kohezije. Organizira tudi kreativne aktivnosti z namenom vključevanja lokalnih ustvarjalcev.

Slovensko društvo Hospic (z enoto Slovenj Gradec) je vladna, humanitarna organizacija, ki se posveča celostni paliativni oskrbi umirajočih in podpori njihovim bližnjim pred in po smrti bližnjega. Njeno delovanje temelji na spoštovanju dostojanstva človeka ob koncu življenja.

Društvo srčnih bolnikov - Koronarni klub Mislinjske doline je prostovoljno društvo, v katerega so vključene osebe zaradi preprečevanja koronarnih bolezni in rehabilitacije po teh boleznih.

Društvo ledvičnih bolnikov Slovenj Gradec povezuje ledvične bolnike, pri katerih je prišlo do končne ledvične odpovedi in potrebujejo zdravljenje z eno od oblik nadomestnega zdravljenja

Občini formalno priznavata veliko **prostovoljskih društev** (človeško-oskrbnih, gasilskih, mladinskih, športnih, planinskih…), ki sodelujejo v programih, kot je "Dan za spremembe", kjer se občanke in občani aktivno vključujejo v družabno-okoljske dejavnosti.

Stičišče nevladnih organizacij

Koroško regionalno stičišče nevladnih organizacij - KOROCIV (nosilec: Zveza športnih društev Ravne na Koroškem; Prežihova 7, 2390 Ravne na Koroškem, info@korociv.si).

OBČINA

Mestna občina Slovenj Gradec je sodobna, razvojno usmerjena občina, ki združuje bogato zgodovinsko dediščino z naravno lepoto in dinamičnim družbenim življenjem. Prebivalcem nudi kakovostno življenjsko okolje, širok nabor javnih storitev ter podporo na različnih življenjskih področjih.

V občini delujejo različni **zdravstveni zavodi**, ki zagotavljajo širok spekter zdravstvenih in socialnih storitev za občane. Zdravstveni dom Slovenj Gradec nudi osnovno in specialistično zdravstveno oskrbo, vključno z nujno medicinsko pomočjo, patronažno službo, psihološko podporo in centrom za krepitev zdravja. V mestu se nahaja tudi Splošna bolnišnica Slovenj Gradec, ki nudi bolnišnično oskrbo z različnimi specialističnimi oddelki, kot so interna medicina, kirurgija, ortopedija, ginekologija, pediatrija, psihiatrija in dializa. V Slovenj Gradcu deluje tudi Fakulteta za zdravstvene in socialne vede Slovenj Gradec, ki izobražuje strokovnjake na področju zdravstvenih in socialnih ved.

V občini med drugim delujejo tudi Koroški dom starostnikov – PE Slovenj Gradec za institucionalno varstvo starejših oseb, Center za socialno delo Koroška (CSD) za svetovanje, pomoč pri vlogah socialno-varstvene pomoči, podporo pri družinskih težavah, zasvojenosti, nasilju ipd. ter Zavod za osebno asistenco, ki organizira pomoč pri domači oskrbi posameznikov. V občini so organizirani tudi prevozi za starejše.

Telefon: 02 88 121 10
E-pošta: gp@slovenjgradec.si
Naslov (sedež): Šolska ulica 5, 2380 Slovenj Gradec
Uradna spletna stran: www.slovenjgradec.si

Občina Mislinja leži v severovzhodnem delu Slovenije, Po površini sodi med večje slovenske občine in šteje okoli 4700 prebivalcev.

V Občini Mislinja **zdravstveno dejavnost** pokrivajo osnovne zdravstvene storitve. **Zdravstvena postaja Mislinja** deluje kot enota **Zdravstvenega doma Slovenj Gradec** in nudi osnovne zdravstvene storitve (npr. ambulante splošne/družinske medicine, preventivne storitve, cepljenja in patronažna služba), na voljo sta še **zobna ambulanta** in **lekarna.** Organizirani so tudi prevozi za starejše.

Telefon: 02 885 73 42
E-pošta: občina@mislinja.si
Naslov (sedež): Šolska cesta 34, 2382 Mislinja
Uradna spletna stran: https://www.mislinja.si/

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	
POLICIJA	113	https://www.policija.si/
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	
OBČINA IN UPRAVNE ENOTE		
MESTNA OBČINA SLOVENJ GRADEC	02 881 I21 10	gp@slovenjgradec.si
OBČINA MISLINJA	02 885 73 42	občina@mislinja.si
UPRAVNA ENOTA SLOVENJ GRADEC	02 885 05 50	ue.slgradec@gov.si
POMOČ V STISKI		
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
KLIC V DUŠEVNI STISKI – PSIHIATRIČNA KLINIKA LJUBLJANA	01 520 99 00	vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK	116 123	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen. samarijan@gmail.com
DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKE IN OTROKE ŽRTVE NASILJA	080 11 55	vsak dan, 24 ur na dan.
TO SEM JAZ		https://www.tosemjaz.net/
PRISLUHNEM TI- TELEFON ZA POMOČ V ČUSTVENI STISKI	031 50 60 50	Od ponedeljka do petka, med 16. in 20. uro
KRIZNI CENTER ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE	02 88 50 111 in 041 962 029	kriznicenter.csdkoros@gov.si
VARNA HIŠA	02 882 94 35 in 031 234 404	varna.hisa@siol.net
REGIJSKI SPREJEMNI CENTER KOROŠKE	051 637 267 0597 20 271	sc.ravne@projektclovek.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
JAVNI PREVOZ IN PROMET		
SG MOBILC – BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE	041 44 11 99	sg.mobilc@slovenjgradec.si
MISLINJČAN- BREZPLAĆNI PREVOZI ZA STAREJŠE IN GIBALNO OVIRANE	02 88 57 344	Naročiti se je mogoče vsak delovnik od ponedeljka do petka med 8. in 10. uro. Prevozi se izvajajo vsak delovnik med 7.30 in 15.00 uro.
AVTOBUSNA POSTAJA SLOVENJ GRADEC, NOMAGO D.O.O.	01 431 77 00	
SLOVENSKE ŽELEZNICE – INFORMACIJE	080 81 11	https://potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/
AMZS – POMOČ NA CESTI	1987	
RAZMERE NA CESTAH	1970	https://www.promet.si/sl
KOMUNALA IN ELEKTRIKA		
ELEKTRO SLUŽBA – DISTRIBUCIJSKA ENOTA Slovenj Gradec	03 42 01 000	info@elektro-celje.si
KOMUNALA DEŽURNA SLUŽBA	051 605 111 (v popoldanskih urah ter dela prosih dni) 02 881 20 20 (v delovnem času)	info@komusg.si
DEŽURNA POGREBNA SLUŽBA	041 650 429	
KORISTNI KONTAKTI		
TURISTIČNO INFORMACIJSKI CENTER SLOVENJ GRADEC	02 881 21 16	Odprto vsak delovni dan od 8.00 do 18.oo ure, med vikendi od 10.00-17.00 ure.
INFORMACIJE O TELEFONSKIH NAROČNIKIH V SLOVENIJI	1188	Klic je plačljiv
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC (za naše področje se nahaja v prostorih NIJZ OE Ravne na Koroškem)	041 319 744, 02 8705 615	milena.pecovnik@nijz.si
KNJIŽNICE		
KNJIŽNICA KSAVERJA MEŠKA- SLOVENJ GRADEC (osrednja enota)	02 88 393 50 ali 02 88 39 351	knjižnicasg@sg.sik.si
KNJIŽNIČNA ENOTA- MISLINJA	02 885 74 33	
KNJIŽNIČNA ENOTA- PAMEČE- TROBLJE	02 884 20 03	

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
KNJIŽNIČNA ENOTA PODGORJE	070 680 076	

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
NUJNA OSKRBA		
NUJNA MEDICINSKA POMOČ	112	
ENOTA ZA HITRE PREGLEDE – EHP (delovni čas od ponedeljka do petka 0d 20.00 do 7.00 ure, ob sobotah, nedeljah, praznikih 24 ur dnevno)	02 88 57 990	dezurna@zd-sg.si
ZDRAVSTVENI DOMOVI IN BOLNIŠNICE		
ZDRAVSTVENI DOM SLOVENJ GRADEC	02 885 79 40	info@zd-sg,si
ZDRAVSTVENA POSTAJA MISLINJA	02 88 57 144, 02 88 57 145	
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA SLOVENJ GRADEC	030662126 02 88 579 66	zvodrasli @zd-sg.si
SVITOVA PODPORA (CKZ ZD Slovenj Gradec)	030 662 126	zvodrasli @zd-sg.si
PATRONAŽNA SLUŽBA	02 88 57 977 051 642 850	
SPLOŠNA BOLNIŠNICA SLOVENJ GRADEC	02 88 234 00	info@sb-sg.si
LEKARNE		
LEKARNA SLOVENJ GRADEC	02 88 127 73	lekarna.sg@koroskalekarna.si
KOROŠKA LEKARNA, LEKARNA KTC	02 88 507 60	lekarna.ktc@koroskalekarna.si
LEKARNIŠKA PODRUŽNICA MISLINJA	02 88 50 762	Lekarna.mislinja@koroskalekarna.si
DUŠEVNO ZDRAVJE		
KLINIČNO PSIHOLOŠKA AMBULANTA ZD SLOVENJ GRADEC (Mislinja)	02 88 57 146	klinicni.psiholog2@zd-sg.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
KLINIČNI PSIHOLOG V ZD SG	02 88 57 972	klinicni.psiholog@zd-sg.si
AMBULANTA ZA PSIHIATRIJO ZD SG	02 88 57 900	nevropsihiater@zd-sg.si
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV	051 274 798	cdzom@zd-ravne.si
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH	02 870 53 13	spo@zd-ravne.si
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA ZD SG	070 640 490 070 684 893	psiholog1-ckz@zd-sg.si psiholog2-ckz@zd-sg.si
KRIZNI CENTER ZA MLADE SLOVENJ GRADEC	02 88 50 111, 041 962 029	kriznicenter.csdkoros@gov.si

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
CENTER ZA SOCIALNO DELO KOROŠKA, ENOTA SLOVENJ GRADEC	02 885 01 24 08 18 10 301	gpcsd.slovg@gov.si
ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE, URAD ZA DELO SLOVENJ GRADEC	02 881 29 60	
CENTER ANDEŠKI HRAM	070 669 025	info@mocis.si
VEČGENERACIJSKI CENTER PLUS SOBIVANJE GENERACIJ	02 88 46 400	info@mocis.si
MLADINSKI KULTURNI CENTER SLOVENJ GRADEC	02 88 462 93 040 657 868	info@spotur.si nucam.info@gmail.com
MOCIS	02 88 46 400	info@mocis.si
OBMOČNO ZDRUŽENJE RDEČEGA KRIŽA SLOVENJ GRADEC	02 885 00 30	slov-gradec.ozrks.si
Zavetišče za brezdomce Slovenj Gradec JAVNI ZAVOD ZA TURIZEM, ŠPORT, MLADINSKE IN SOCILANE PROGRAME SPOTUR SLOVENJ GRADEC Zavetišče za brezdomce Slovenj Gradec	02 88 46 288	marija.oresnik@spotur.si
ZPIZ – Zavod za pokojninsko in invalidsko zavarovanje Slovenije, Območna enota Ravne na Koroškem	01 4745 100	oera@zpiz.si

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
PRVA OSNOVNA ŠOLA SLOVENJ GRADEC	02 884 13 84	tajnistvo.ossgprv@guest.arnes.si
DRUGA OSNOVNA ŠOLA SLOVENJ GRADEC	02 88 39 940	group1.ossgii@ guest.arnes.si
OŠ MISLINJA	02 88 56 610	o-mislinja.mb@ guest.arnes.si
OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU	02 620 2 620	os.smartno-sg@ guest.arnes.si
OŠ PODGORJE	070 649 550	projekt3.ossgpo@ guest.arnes.si
TRETJA OSNOVNA ŠOLA SLOVENJ GRADEC	02 883 12 60	tretjaossg2@ guest.arnes.si
GIMNAZIJA SLOVENJ GRADEC	02 88 46 540	gimanzija@sc-sg.si
SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA SLOVENJ GRADEC	02 88 46 540	zdravstvena@sc-sg.si
SREDNJA ŠOLA SLOVENJ GRADEC IN MUTA	Muta 02 88 79 250 Sg 02 88 46 501	srednja.solasgmuta@sc-sg.si
FAKULTETA ZA ZDRAVSTVENE IN SOCIALNE VEDE SLOVENJ GRADEC	070 723 628	referat@fzsv.si
FAKULTETA ZA TEHNOLOGIJO POLIMEROV	02 620 47 60	info@ftpo.eu
VZGOJNO VARSTVENI ZAVOD SLOVENJ GRADEC	02 62 09 550	vrtec.slov-gradec@ guest.arnes.si
PUM SLOVENJ GRADEC	051 224 052	pumosg@mocis.si
MOCIS, Center za izobraževanje odraslih Slovenj Gradec	040 342 120	info@mocis

NEVLADNE ORGANIZACIJE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
DRUŠTVO INVALIDOV SLOVENJ GRADEC- AKTIV MISLINJA	041 411 808	dru.inv.sg@gmail.com
ZAVOD SLOVENSKA FILANTROPIJA-KOROŠKA REGIJA	031 345 095	alenka.berloznik@slokva.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
DRUŠTVO UPOKOJENCEV MISLINJA	02 885 5153	dumislinja@gmail.com
DRUŠTVO UPOKOJENCEV SLOVENJ GRADEC	02 884 4060	du.slovenjgradec@gmail.com
DRUŠTVO UPOKOJENCEV STARI TRG	040 651 958	janezhribsek@gmail.com
DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU	040 657 659	dusmartnosg@gmail.com
DRUŠTVO INVALIDOV MISLINJA	041 305 774	herlah.cveto@gmail.com
DRUŠTVO INVALIDOV SLOVENJ GRADEC – AKTIV MISLINJA	041 411 808	dru.inv.sg@gmail.com
DRUŠTVO INVALIDOV SLOVENJ GRADEC	02 88 42 669	dru.inv.sg@gmail.com
DRUŠTVO KMETIC MISLINJSKE DOLINE	031 644 291 02 87 64 124	jozica.pogac@gmail.com
PLANINSKO DRUŠTVO MISLINJA	040 297 856	info@pdmislinja.si
TURISTIČNO DRUŠTVO MISLINJA	031 570 368	drago.pogorevc@gmail.com
PGD MISLINJA	02 88 56 277	lidija.krenker@gmail.com
PGD DOLIČ-ŠENTFLORJAN	070 828 903	pgd.dolic@gmail.com
PGD DOVŽE	041 334 051	jaka.pusnik@triglav.si
TURISTIČNO OKOLJSKO DRUŠTVO SLOVENJ GRADEC	031 343 630	info@tdsg.si
DRUŠTVO DIABETIKOV SLOVENJ GRADEC	040 742 342	info@diabetikisg.si
OZARA SLOVENIJA ENOTA SLOVENJ GRADEC	02 88 50 640, 051 335 346	info@ozara.org
SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC ENOTA SLOVENJ GRADEC	051 441 638	koroska@hospic.si
ŽUPNIJSKA KARITAS SLOVENJ GRADEC	064 161 100	pisarna@pastir.si
DE VARSTVENO DELOVNI CENTER SLOVENJ GRADEC	02 88 29 840	vdc.sg@cudvcrna.si
KORONARNI KLUB MISLINJSKE DOLINE	031 638 747	kklub.mdoline1@gmail.com
SPOMINČICA – Alzheimer Slovenija – Nacionalno strokovno združenje za pomoč pri demenci	01 256 51 11	www.spomincica.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
DRUŠTVO ZA FIBROMIALGIJO	041 464 677	www.skufmslovenija.org
KOROŠKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU	02 87 05 200	kdbr.ravne@hotmail.com
ZAVOD RISA	040 337 444	info@risa.si
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE-OBMOČNO ZDRUŽENJE SLOVENJ GRADEC	02 88 50 030	slov-gradec.ozrk@ozrks.si
DRUŠTVO LEDVIČNIH BOLNIKOV SLOVENJ GRADEC	041 469 926	info@drustvo-dlbsg.si

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf. Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. https://www.gov.si/teme/pacientove-pravice/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. https://www.zadusevnozdravje.si/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf. Dostopno 11. marec 2025.
9. https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. https://www.lzs.si/mreza-lekarn/. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. https://www.zzzs.si/o-zzzs/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. https://nijz.si/. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. https://www.nlzoh.si/o-nas/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.

17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. https://www.gov.si/teme/centri-za-socialno-delo/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
18. Zavod RS za zaposlovanje. https://www.ess.gov.si/o-zrsz/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
21. Uprava RS za zaščito in reševanje. https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. https://www.gov.si/teme/vecgeneracijski-centri/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. https://www.gov.si/teme/centri-za-druzine/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije.https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. https://www.gov.si/teme/domovi-za-starejse/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. https://najjavnostranisce.kvcb.si/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. https://www.knjiznice.si/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. https://www.gov.si/teme/nevladne-organizacije/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. https://www.gov.si/teme/humanitarne-organizacije/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.